

Espace Nutrition ouvre ses portes en janvier 1996...

Pour se rafraîchir la mémoire, en 1996, Jean-Pascal Delamuraz était président de la Confédération et Roger Federer n'était pas encore connu.

Dans un domaine plus proche du nôtre, le tofu et le quinoa apparaissaient dans les étals des magasins suisses et le four à micro-ondes faisait débat. Le régime amaigrissant PSMF attirait de nombreux adeptes, de même que l'alimentation dissociée.

Alimentation bio, Fodmaps, végétarisme, huile de caméline, compléments nutritionnels, néophobie alimentaire, tofu, chou plume, super aliments, fibres alimentaires, véganisme, 5 fruits et légumes par jour, graines germées, aliments ultra transformés, microbiote, ...

Au cours de ces 25 années, nous avons vu passer toutes sortes de courants, de modes, de tendances et de messages diététiques. Nous avons observé les préoccupations et questionnements de plus en plus présents de la population sur les thèmes alimentaires et avons découvert de nouveaux produits ainsi que des aliments remis au goût du jour.

L'intérêt d'apporter fidèlement et professionnellement un regard complet et nuancé sur des thématiques importantes demeure et continue de nous animer au quotidien.

En vous remerciant de votre soutien fidèle et des collaborations enrichissantes que nous avons pu construire avec vous depuis longtemps ou depuis peu, nous avons à cœur aujourd'hui de poursuivre notre chemin et espérons pouvoir continuer avec vous.

Nous vous souhaitons une année 2021 apaisante, enrichissante et conviviale et vous transmettons tous nos vœux de bonne santé.

Florence Authier, Séverine Chédel et Marie Marchand